

El Ostomy Life Study Review es una publicación recurrente elaborada por Coloplast en cooperación con personal de enfermería experto en cuidados de ostomía del Global Coloplast Ostomy Forum.

Una afección crónica significa *que la tarea también es crónica*



Padecer una afección crónica no implica tan solo «seguir el tratamiento». Aprender a vivir con una afección crónica en nuestra vida cotidiana es muy importante y, naturalmente, los médicos y el personal de enfermería desempeñan un papel fundamental a la hora de enseñarles a los pacientes cómo lidiar con esta “tarea crónica”.

Los estudios realizados muestran que el personal de enfermería desempeña un papel clave para ayudar a los pacientes a hacer frente a la “tarea crónica” de realizar los cuidados de ostomía a diario. Esta es una de las

conclusiones de un artículo reciente de Ayo Wahlberg, profesor del Departamento de Antropología de la Universidad de Copenhague.¹

Si bien esto puede no resultar sorprendente para el personal de enfermería a cargo de la atención de ostomía, ciertamente destaca la importancia de ayudar a los pacientes en la transición de estar internados en un centro de salud donde se lleva adelante su tratamiento a vivir una vida normal con una ostomía.

Tarea crónica

Cada vez más pacientes, que habrían tenido una enfermedad terminal hace 10 o 20 años, ahora conviven con su ostomía². Obviamente, esta es buena noticia, pero también representa un desafío. En su artículo, Ayo Wahlberg cita a la antropóloga Cheryl Mattingly y a sus colegas, quienes han utilizado el término "tarea crónica" para describir lo que los pacientes con una afección crónica deben realizar para que su vida cotidiana vaya por el buen camino.^{3,4}

Para las personas con una ostomía, esto implica tareas diarias como cambiar las bolsas de ostomía y mantener saludable la piel alrededor de la ostomía. Sin embargo, en general, los pacientes también son conscientes de cómo llevar adelante esa tarea crónica para que encaje con sus actividades diarias. ¿Cómo voy a vivir con una afección crónica?⁵

Una experiencia que les cambia la vida

Según el profesor Wahlberg, es importante reconocer cuánto puede pesar la cantidad de tareas crónicas que deben realizar las personas con una ostomía y cómo afecta su calidad de vida. Recibir el diagnóstico de una afección crónica implica un cambio de vida.^{6,7,8}

El personal de enfermería dedicado al cuidado de ostomías juega un papel clave para ayudar a los pacientes a aprender cómo lidiar con el estrés adicional de tener que ocuparse de esa tarea crónica, además de recuperarse de una cirugía mayor. Esto incluye alentar a los pacientes a revisar su perfil corporal periestomal con periodicidad para asegurarse de que su dispositivo de ostomía siga brindando un buen ajuste aun con el paso del tiempo.

El personal de enfermería dedicado al cuidado de ostomía como coach de tareas crónicas

De hecho, el papel del personal de enfermería dedicado al cuidado de ostomías está cambiando, y ha pasado de ser un papel estrictamente médico a tener un papel más relacionado con el coaching. Aunque por supuesto sigue siendo importante que los pacientes cumplan con su tratamiento, es igualmente importante que aprendan a vivir con la "tarea crónica" que corresponde a su afección crónica. Y la persona a la que acudirán en busca de orientación será casi con seguridad su enfermera o enfermero.

Fuentes: 1Manderson y Smith-Morris, 2010, Fluid States: Chronicity and The Anthropology of Illness; 2Mattingly et al., 2014, Cult Med Psychiatry; 3Pols, 2013, Sci Technol Stud; 4Becker, 1998, Disrupted lives (Vidas con complicaciones): How people create meaning in a chaotic world; 5Bury, 1982, Sociol Health Ill; 6Charmaz, 1983, Sociol Health Ill; 7Wahlberg, 2009, Contested Categories: Life Sciences in Society (Ciencias de la vida en sociedad).



¿Desea saber más?

El objetivo del Ostomy Life Study es crear conciencia sobre aspectos importantes del cuidado de la ostomía, compartiendo datos empíricos, conocimientos clínicos y tendencias que sirven de inspiración para mejorar los estándares de atención. Para obtener más información sobre el estudio Ostomy Life Study, visite el sitio <https://www.coloplast.com/OLS>.

Cualquier consulta o sugerencia comuníquese con nosotros. ¡Estamos para asesorarlo!

Asesoramiento
Gratuito **0800 777 7008**

 /ColoplastAR  Coloplast.ar

El logo de Coloplast es una marca registrada de Coloplast A/S. © 2022-10
Todos los derechos reservados. 3050 Humlebaek, Dinamarca.



Antes de usar, consulte siempre
las instrucciones de uso
entregadas con el producto.



Coloplast

Coloplast de Argentina S.A.
Boulevard 547 Piso 8
C1106ABG Buenos Aires
Teléfono: (011) 3985-5900

www.coloplast.com.ar