



Factores que influyen en los casos de complicaciones de la piel periestomal

La erosión de la piel alrededor del estoma, que también se conoce como complicaciones de la piel periestomal (CPP), es una de las complicaciones más comunes que experimentan las personas con un estoma. Los estudios han revelado que hasta el 60 % de este grupo de pacientes experimenta CPP¹. Para reducir su incidencia, necesitamos saber más sobre los factores que influyen en la aparición de las CPP. Esto es, precisamente, lo que se ha decidido explorar en nuestra recientemente publicada *Ostomy Life Survey*.

Identificación de los riesgos

Mantener la piel sana alrededor del estoma es esencial para garantizar que el dispositivo de ostomía se adhiera firme y cómodamente en la piel. Si el disco no se adhiere correctamente, aumenta el riesgo de que se produzcan fugas y más daños en la piel, con lo que se inicia un círculo vicioso. Un problema que es muy frustrante y doloroso para los pacientes, y costoso para el sistema sanitario.

Aunque numerosos estudios han examinado el por qué se producen las CPP, poco se sabe sobre qué aumenta el riesgo de que se desarrolle una complicación de la piel periestomal. Para hacer frente a esta laguna en nuestros conocimientos, Coloplast apoyó y contribuyó a la mayor encuesta multinacional que se realizó hasta la fecha, que abarcó 13 países de cuatro continentes y en la que participaron 4.235 adultos con un estoma².

El objetivo de la encuesta era investigar los factores demográficos subyacentes que contribuyen a las CPP y averiguar cómo las enfrentan los afectados. Al observar una amplia gama de factores demográficos sobre las personas que viven con un estoma, nos propusimos obtener una imagen más holística sobre los factores que contribuyen a las CPP y aumentar nuestra comprensión del impacto socioeconómico.

Principales hallazgos de la encuesta

De los 4.235 que se encuestaron, el 73 % declaró haber tenido una CPP en los últimos seis meses. Los picores (67 %) y el sangrado de la piel (45 %) fueron los problemas más comunes que se relacionaron con las CPP que experimentaron los encuestados.

Cuando se produjeron problemas en la piel, el 31 % de los que se encuestaron buscó la ayuda del personal de enfermería especializado en estomas o de otro profesional sanitario. La mitad de los encuestados utilizó un producto protector de la piel en respuesta a una CPP, y el 37 % cambió el disco con más frecuencia. De media, se utilizaron 3,3 accesorios de ostomía. Los que declararon tener problemas cutáneos utilizaron un accesorio más (3,6 productos) que los que no lo hicieron (2,6 productos).

¹ Nybaek y Jemic, 2010

² Factores que influyen en la aparición de complicaciones de la piel periestomal: evidencia de una encuesta multinacional sobre la vida con un estoma, *European Wound, Ostomy and Continence Supplement*, mayo de 2020.

Al analizar los resultados de la encuesta, comprobamos que:

- Las pérdidas por debajo del disco fueron el factor más importante que se asocia a un riesgo significativamente mayor de experimentar CPP.
- Los encuestados informaban más frecuentemente de tener una CPP cuando experimentaban fugas.
- Cuanto mayor era el encuestado, menor era la tasa de CPP de las que informaba.
- Los encuestados con ileostomía eran los que más informaban de una CPP.
- El riesgo de contraer una CPP era aproximadamente 1,5 veces mayor en los dos primeros años tras la operación de estoma; y un mayor número de mujeres que de hombres informó de una CPP.



Texto de la figura: los participantes pueden experimentar más de un tipo de problema cutáneo.

Despliegue de los resultados de la encuesta

Los resultados de la encuesta nos permitieron conocer el estado del tratamiento de las CPP, el impacto de ciertos factores demográficos en la aparición de estas y el impacto económico. Nos llevaron a la siguiente conclusión:

- **En los últimos 20 años se avanzó poco en el tratamiento de las CPP:** los datos de nuestra encuesta están en sintonía con los informes anteriores sobre la frecuencia de aparición de las CPP que se han publicado en las dos últimas décadas. Esto demuestra que, a pesar de los numerosos productos nuevos, iniciativas y directrices prácticas que se han desarrollado durante este periodo, se ha avanzado poco en la reducción significativa de los problemas fundamentales que están relacionados con las CPP a las que se enfrentan las personas con un estoma.
- **Las fugas son un factor importante:** la encuesta también corroboró los resultados anteriores; según los cuales, la causa más frecuente de las CPP (67 %) es la dermatitis de contacto irritante que está causada por las fugas de los estomas en contacto con la piel. Las personas con una ileostomía son las más propensas a observar pérdidas por debajo del disco, y también son las más propensas a desarrollar una CPP.
- **Las CPP llevan a un mayor consumo de productos:** los datos sugieren que las CPP conducen a un mayor uso de accesorios y, en consecuencia, a mayores costes sanitarios. Esta conclusión también coincide con estudios anteriores.



Texto de la figura: los pacientes pueden hacer varias acciones cuando presentan problemas en la piel.

Compartir las conclusiones de la encuesta

Los resultados de la encuesta nos permiten sacar conclusiones que refuerzan algunos de los mensajes importantes que hemos estado compartiendo con la comunidad sanitaria y los compañeros del sector. La encuesta respalda los hallazgos de otros estudios recientes en el sentido de que la causa principal de las CPP son las fugas de efluente hacia la piel periestomal. Por lo tanto, ayudar a las personas con un estoma a evitar las fugas por debajo del disco es clave para reducir la incidencia de las CPP. En consecuencia, una mayor concienciación de los médicos en el cuidado de los estomas y de los factores que contribuyen a las CPP es esencial para la identificación temprana de los pacientes en riesgo. Estratificar la gestión del estoma en consecuencia, y educar a los pacientes para que adopten un enfoque preventivo de las CPP, probablemente, reducirá su aparición, y los costes sanitarios; en definitiva, mejorará la calidad de vida de este grupo particular de pacientes.

Además, dada la naturaleza persistente de esta complicación, puede que también sea el momento de que los expertos en el cuidado del estoma y los socios de la industria se replanteen nuestro enfoque de los dispositivos, y desarrollen nuevos productos que sean más capaces de prevenir las CPP. Una posible área de interés podría ser el desarrollo de herramientas que ayuden a las personas con un estoma y a sus cuidadores a identificar mejor los riesgos que se relacionan con las CPP para que los afronten de forma proactiva.