



## Manejo efectivo de las infecciones del tracto urinario: El papel del personal de enfermería

*Las infecciones del tracto urinario, o infecciones urinarias, siguen siendo una de las principales preocupaciones para los pacientes que padecen disfunción vesical neurogénica (o vejiga neurogénica). Este artículo muestra el modo en que el personal de enfermería puede ayudar a este grupo de pacientes a reconocer, manejar y prevenir las infecciones urinarias.*

### **Las infecciones urinarias siguen siendo un problema médico grave**

Si bien se han logrado grandes avances en el tratamiento de la disfunción vesical neurogénica, las infecciones urinarias siguen siendo un grave problema. Un estudio realizado en 2017 en los EE. UU. sobre el seguimiento de pacientes afectados por lesión medular reveló que las infecciones urinarias constituían la principal complicación durante el primer año y que los pacientes sufrían más de cuatro de estas infecciones a lo largo del año<sup>1</sup>.

Los datos disponibles<sup>2</sup> también muestran que las infecciones urinarias no se limitan a los pacientes afectados por lesiones medulares.

### **La educación es clave**

Las infecciones del tracto urinario constituyen un gran desafío para los profesionales de la salud. “Tenemos que lograr un equilibrio entre evitar el riesgo de que se produzcan infecciones controlando los factores de riesgo y educando al paciente sobre el autocateterismo intermitente y, al mismo tiempo, intentar reducir el uso de antibióticos entre estos pacientes y seleccionar los antibióticos adecuados en caso de infección”, explica el profesor Pierre Denys.

Este juego de equilibrio supone la participación de un amplio abanico de personas que intervienen en la atención al paciente, tanto en el ámbito clínico como en el comunitario.

Según el profesor Denys, se necesita más formación tanto para los médicos como para los cuidadores.

Además, la educación de los pacientes debe ser constante y estar orientada a la vida cotidiana, para que puedan aplicar la técnica aprendida en el hospital y trasladarla directamente a su hogar. Es necesario educar a los pacientes con el objetivo de que adopten la técnica de forma permanente a largo plazo. “Tenemos que ser prácticos”, explica el profesor Denys. “El paciente tendrá que adoptar el autocateterismo intermitente y sostenerlo durante treinta o cuarenta años. Para asegurarnos de que lo acepte y lo cumpla a largo plazo, debe ser simple.”

Para hacer frente a estos problemas, es necesario adoptar un enfoque multidisciplinario, y es aquí donde el personal de enfermería juega un papel fundamental.

*“Si no hay educación en torno a las infecciones urinarias, el autocateterismo intermitente está condenado al fracaso, y los pacientes perderán todos los beneficios que ofrece este método de tratamiento.”*

**Prof. Pierre Denys**

## Guías y normas para evitar las infecciones del tracto urinario

Para evitar estas infecciones, es fundamental que los pacientes aprendan buenas técnicas de autocateterismo intermitente y que conozcan las reglas a seguir. El personal de enfermería puede servir de ejemplo respetando las normas de prevención de infecciones urinarias. "Que cada paciente sea diferente no significa que no haya reglas", explica el profesor Denys. "Las reglas existen y pueden adaptarse a las necesidades de cada paciente".

En el caso de los pacientes que realizan autocateterismo intermitente, hay cuatro áreas principales que son clave para prevenir las infecciones:

- **Frecuencia:** El autocateterismo intermitente debe realizarse con la frecuencia necesaria para evitar que la vejiga se distienda en exceso y que en ella se acumulen orina y gérmenes durante mucho tiempo. La frecuencia recomendada es de cinco o más veces al día, con un volumen de orina de menos de 500 ml.
- **Diuresis:** El objetivo es de 1,5 l, pero para ello es importante llevar un diario miccional/urinario que ayude al paciente a adaptar la diuresis a su vida diaria.
- **Técnica:** Es importante adoptar la técnica correcta para lograr que la vejiga se vacíe de forma adecuada y completa.
- **Estreñimiento:** El estreñimiento debe recibir tratamiento adecuado. Un estudio<sup>3</sup> demostró que el uso de la irrigación transanal para tratar el estreñimiento disminuye en más de 50% la aparición de infecciones urinarias en este grupo de pacientes.

## El personal de enfermería en el diagnóstico y el tratamiento de las infecciones del tracto urinario

### Examen clínico exhaustivo

Siempre se debe realizar un examen clínico completo para diagnosticar una infección del tracto urinario fehacientemente. Si el paciente no presenta síntomas, no es necesario realizar cultivo de orina. En cambio, si los síntomas están presentes, siempre se debe solicitar un cultivo de orina antes de indicar antibióticos. La muestra jamás debe tomarse de la bolsa de orina.

### Uso adecuado de los antibióticos

Es fundamental indicar antibióticos únicamente cuando exista una infección real. Si el paciente manifiesta que su orina se ve turbia, el primer paso debe ser procurar que aumente la ingesta de líquidos y, luego, controlar el efecto que la ingesta de líquidos tiene sobre la orina. También es importante no realizar un cultivo de orina una vez completado el tratamiento antibiótico.

#### Referencias

1 Stillman et al; Complications of Spinal Cord Injury After the First Year After Discharge from Inpatient Rehabilitation, Table 4, Arch Phys Med 2017 2 Sood et al; Emergency Department Utilization in Patients with Neurogenic Bladder: Carga actual y tendencias nacionales en prevalencia, internaciones y cargos asociados, 2006-2011  
3 Christensen et al; A Randomized, Controlled Trial of Transanal Irrigation Versus Conservative Bowel Management in Spinal Cord-Injured Patients; Gastroenterology 2006

Cualquier consulta o sugerencia comuníquese con nosotros. ¡Estamos para asesorarlo!

Asesoramiento  
Gratuito **0800 777 7008**

 /ColoplastAR  Coloplast.ar

El logo de Coloplast es una marca registrada de Coloplast A/S. © 2022-10  
Todos los derechos reservados. 3050 Humlebaek, Dinamarca.



Antes de usar, consulte siempre  
las instrucciones de uso  
entregadas con el producto.



Coloplast de Argentina S.A  
Boulevard 547 Piso 8  
C1106ABG Buenos Aires  
Teléfono: (011) 3985-5900  
www.coloplast.com.ar