

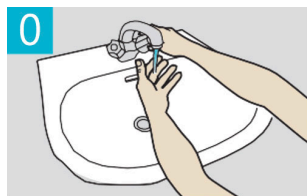
Higiene de manos

¿Cómo lavarse las manos?

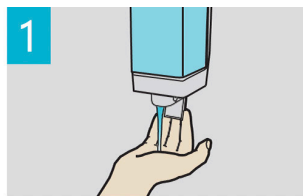
Para reducir el riesgo de contraer infecciones del tracto urinario durante el cateterismo intermitente, es fundamental lavarse muy bien las manos.

La técnica de higiene de manos sirve tanto para lavarse las manos con agua y jabón como para higienizarlas con un producto bactericida con alcohol. Aquí debajo se detallan las indicaciones para la higiene de manos con agua y jabón.

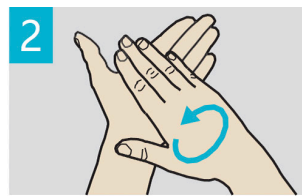
Técnica de la OMS para la higiene de manos con agua y jabón¹



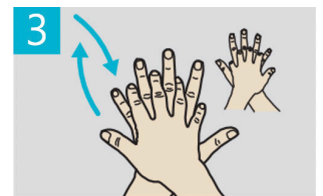
Mójese las manos.



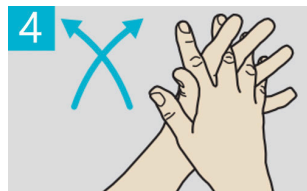
Aplique jabón suficiente para cubrir toda la superficie de las dos manos.



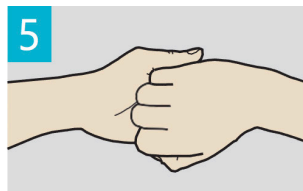
Frote las palmas entre sí.



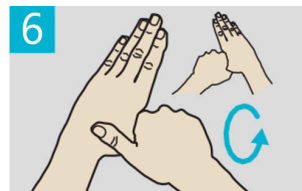
Frote la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



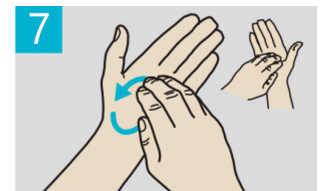
Frote las palmas entre sí con los dedos entrelazados.



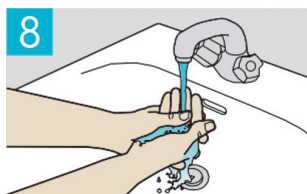
Frote el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta con los dedos en gancho entre sí.



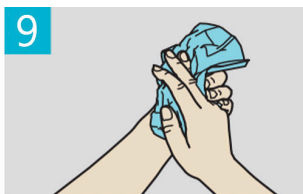
Frote el pulgar izquierdo con un movimiento de rotación de la palma de la mano derecha y viceversa.



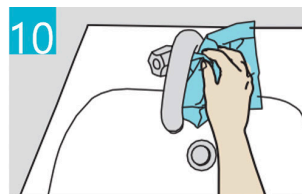
Frote la punta de los dedos de la mano derecha haciendo un movimiento de rotación contra la palma de la mano izquierda y viceversa.



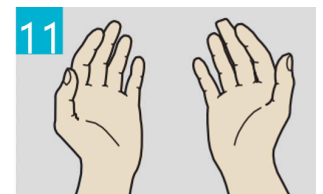
Enjuáguese las manos con agua.



Sequese bien las manos con una toalla limpia o de un solo uso.



Use la toalla para cerrar la canilla.



Las manos ya están limpias.

Basado en How to Handwash, URL: http://www.who.int/gpsc/5may/How_To_HandWash_Poster.pdf Organización Mundial de la Salud 2009. Todos los derechos reservados.
1. Organización Mundial de la Salud. Guía de la OMS sobre higiene de manos en la atención de la salud. Prensa OMS, Ginebra, Suiza. 2009.

Cualquier consulta o sugerencia comuníquese con nosotros. ¡Estamos para asesorarlo!

Asesoramiento Gratuito **0800 777 7008**

[f /ColoplastAR](#) [@ Coloplast.ar](#)

El logo de Coloplast es una marca registrada de Coloplast A/S. © 2022-10
Todos los derechos reservados. 3050 Humlebaek, Dinamarca.

Antes de usar, consulte siempre las instrucciones de uso entregadas con el producto.