

# Guía del procedimiento de cateterismo intermitente

## Versión para usuarias FEMENINAS

**1.** Asegúrese de tener todo el equipo que necesitará listo antes de iniciar el cateterismo.

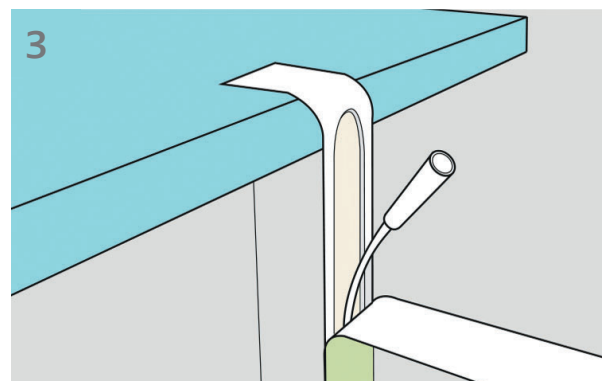
**2.** Comience por lavarse las manos a fondo con agua y jabón. Alternativamente, puede usar una solución de alcohol antibacteriano para manos o toallitas limpiadoras.

**3.** Ahora puedes preparar el catéter. Este paso será diferente dependiendo del tipo de catéter que esté usando. Revise las instrucciones de uso que se suministran con el catéter para obtener instrucciones detalladas.

Si está utilizando un catéter SpeediCath listo para usar, coloque el catéter verticalmente al alcance de la mano. Adhiere el envase en una superficie que se encuentre cerca y pueda abrir fácilmente. Abra el extremo superior, solo abra hasta que vea el conector del catéter.

Si no va a drenar la orina directamente en el inodoro, conecte una bolsa de orina al conector del embudo del catéter y coloque la bolsa de orina en una posición segura.

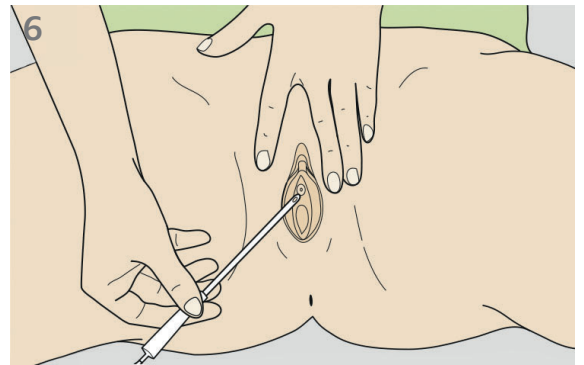
**4.** Usted puede cateterizar mientras está sentado en el inodoro, en una silla de ruedas o de pie. Si realiza un cateterismo sentado, puede facilitar la inserción del catéter moviéndose hacia adelante e inclinando la pelvis hacia adelante. También es posible cateterizar mientras está acostado boca arriba. Para facilitar la inserción, asegúrese de estar en una posición cómoda y segura y de sentirse relajado.



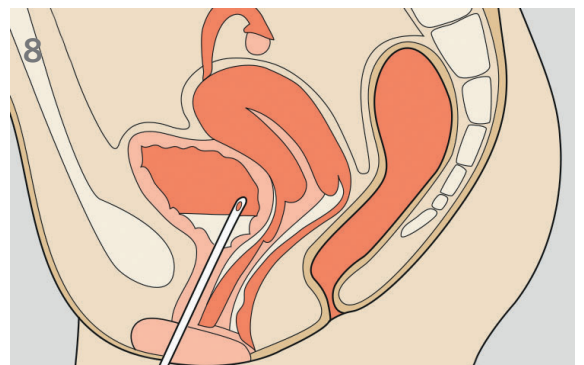
**5.** Separe suavemente los labios de la vulva y lave la abertura de la uretra. Lávese de adelante hacia atrás para no transferir ninguna bacteria del ano a la uretra. Use cada toallita solo una vez. A partir de este punto, asegúrese de mantener los labios de la vulva separados.



**6.** Tome el catéter y asegúrese de que no toque nada antes de insertarlo. Si el catéter toca una superficie, como el lavabo, por ejemplo, deberá usar un nuevo catéter para reducir el riesgo de infección. Para facilitar la inserción del catéter, es importante que esté relajada.

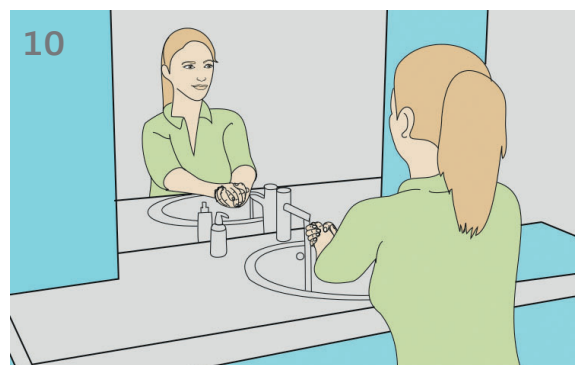


**7.** Lenta y suavemente, inserte el catéter en la uretra como se le ha indicado. Asegúrese de llevar adelante el procedimiento con suavidad. Si dobla el extremo del conector del catéter hacia arriba antes de que comience el flujo del líquido, evitará derrames.



**8.** Continúe insertando el catéter hasta que llegue a la vejiga y la orina comience a fluir. Cuando el flujo de orina se detenga, muévase un poco, enderézese y gire el catéter ligeramente; es posible que fluya más orina. Finalmente, retire el catéter con lentitud, centímetro a centímetro, para asegurar el vaciado completo de la vejiga.

**9.** Puede desechar el catéter y el envase en la basura de su casa con los desechos domésticos. NO lo arroje al inodoro. Si ha utilizado un paño, guantes y toallitas, tírelos también a la basura con los desechos domésticos.



**10.** Lávese bien las manos para terminar.

Cualquier consulta o sugerencia comuníquese con nosotros. ¡Estamos para asesorarlo!

Asesoramiento  
Gratuito **0800 777 7008**

 /ColoplastAR  Coloplast.ar

El logo de Coloplast es una marca registrada de Coloplast A/S. © 2022-10  
Todos los derechos reservados. 3050 Humlebaek, Dinamarca.



Antes de usar, consulte siempre  
las instrucciones de uso  
entregadas con el producto.

 **Coloplast**

Coloplast de Argentina S.A  
Boulevard 547 Piso 8  
C1106ABG Buenos Aires  
Teléfono: (011) 3985-5900  
[www.coloplast.com.ar](http://www.coloplast.com.ar)