



Boletín informativo: Cuidado de incontinencia

Para Profesionales de la Salud



Cuidado de ostomías/ Cuidado de incontinencia/ Cuidado de la piel y las heridas/ Urología intervencionista

EL CAMINO HACIA LA ACEPTACIÓN: PASAR DEL MIEDO A LA CONFIANZA EN EL TRATAMIENTO

A los pacientes les puede resultar difícil aceptar el autocateterismo intermitente (ACI). Los motivos de las barreras que dificultan la aceptación son muchos y muy diferentes, al igual que los pacientes. Sin embargo, una de las barreras psicológicas más comunes es el miedo.

Los cuatro tipos de miedos relacionados con el autocateterismo intermitente

Si bien es verdad que todos los pacientes son diferentes, en nuestra investigación identificamos algunos miedos generales y recurrentes que, en cierta medida, sienten la mayoría de los pacientes. Dichos miedos se clasifican principalmente en cuatro categorías.¹

Miedo a la inserción

Muchos pacientes consideran que la inserción de objetos en la uretra "no es natural". Lo que sucede es que, a menudo, carecen de conocimientos anatómicos básicos y, por este motivo, asumen que el autocateterismo intermitente es un procedimiento muy doloroso.

Miedo existencial

A algunos pacientes el catéter les recuerda que están enfermos y que su vida cambió radicalmente. Aquellos que temen sufrir aislamiento social, o que tienen dificultad para aceptar su enfermedad, pueden mostrarse reticentes a aceptar el autocateterismo intermitente.

Miedo a los accidentes

A los pacientes puede resultarles difícil lidiar con la vergüenza asociada a sufrir accidentes por falta de control de la micción. Este miedo podría llevarlos a rechazar el autocateterismo intermitente por completo.

Miedo a las infecciones urinarias

Más de la mitad de los pacientes que se autocateterizaban en forma intermitente encuestados para nuestro estudio manifestaron que les preocupaba que entraran bacterias por la uretra.² El 41 % mencionó que contraer infección urinaria era una de sus inquietudes cotidianas.² Estos miedos pueden representar una barrera para la aceptación del autocateterismo intermitente.

1 Coloplast_Market_Study_ReD Associates Study_2007_Data-on-file (PM-0340)

2 Coloplast_Market_Study_IC Research_2015_Data-on-file (PM-03238)

Cómo identificar los miedos del paciente

Una de las maneras de detectar los miedos que podría tener el paciente consiste en hacerle preguntas abiertas, dado que ayudan a que hable sobre sus inquietudes con mayor franqueza.

Una vez que haya identificado los miedos que siente el paciente en ese momento, puede utilizar el mismo tipo de preguntas para “descubrir los sueños respecto del futuro” y averiguar a dónde le gustaría llegar al paciente y qué le gustaría hacer más adelante.

El paso final es “acortar la distancia” entre los miedos actuales y los sueños respecto del futuro. De esta manera, el paciente podrá entender cómo el autocateterismo intermitente puede ayudarlo a vivir de la manera que desea.

Identificar los miedos actuales

- ¿Cómo se siente respecto de su afección?
- ¿Cómo afecta su vida?
- ¿Cómo cree que el autocateterismo intermitente afectará su vida?
- ¿Cómo se siente con respecto a tener que autocateterizarse en forma intermitente?



Descubrir los sueños respecto del futuro

- ¿Qué le gustaría poder hacer?
- ¿Qué actividades le gusta realizar?
- Si no tuviese que lidiar con problemas de la vejiga, ¿cómo sería su vida?

Cómo acortar la distancia

¿Sabía que hacer “esto” podría ayudarlo a hacer “esto otro”?

Cómo trabajar con el modelo

Escenario: Un paciente le comenta que tiene dificultades para aceptar su afección y se siente aislado. Antes de autocateterizarse en forma intermitente, tenía una vida social activa y le gustaba jugar al golf. Ahora, tiene miedo de salir por temor a tener un accidente. Le encantaría simplemente poder jugar un partido de golf de nuevo con sus amigos.

Ahora que ya identificó los miedos que el paciente tiene actualmente (aislamiento, tener un accidente) y descubrió sus sueños respecto del futuro (reanudar su estilo de vida activo y jugar al golf), puede acortar la distancia entre ambos para ayudar al paciente. Por ejemplo, puede decirle lo siguiente: “¿Sabía que puede usar un catéter que cabe en el bolsillo, o que puede llevarlo en el bolso de golf, de modo que nadie lo vea? De esta manera, podrá jugar al golf con sus amigos sin necesidad de preocuparse por posibles accidentes”.

Cualquier consulta o sugerencia comuníquese con nosotros. ¡Estamos para asesorarlo!

Asesoramiento Gratuito **0800 777 7008**

 /ColoplastAR  Coloplast.ar

El logo de Coloplast es una marca registrada de Coloplast A/S. © 2022-10
Todos los derechos reservados. 3050 Humlebaek, Dinamarca.



Antes de usar, consulte siempre las instrucciones de uso entregadas con el producto.

 **Coloplast**

Coloplast de Argentina S.A.
Boulevard 547 Piso 8
C1106ABG Buenos Aires
Teléfono: (011) 3985-5900
www.coloplast.com.ar