

# Cómo presentar el cateterismo intermitente a los pacientes

GO FOR  
GOLD

## Presentación del cateterismo intermitente (CI)

Como proveedor de atención médica, usted desempeñará un papel muy importante a la hora de educar y motivar a los pacientes para que comiencen y continúen el tratamiento de cateterismo intermitente (CI). El cateterismo intermitente es un tratamiento seguro, eficaz y conveniente, que incluso permite que los pacientes puedan autoadministrarlo, lo cual contribuye a que puedan ser más independientes y tengan la oportunidad de vivir su vida con plenitud.

Sin embargo, puede ser que algunos pacientes tengan dudas sobre cómo iniciar el tratamiento de CI. Usted puede ayudar a reducir la ansiedad de los pacientes respondiendo con claridad a sus preguntas y brindándoles información pertinente sobre lo que les preocupa. En el reverso, encontrará ejemplos de preocupaciones de los pacientes y consejos sobre cómo ayudarlos a superarlas.



“El cateterismo ha mejorado significativamente mi calidad de vida”  
Fabiola, usuaria de catéter

## Cómo garantizar un comienzo positivo del cateterismo intermitente

### Cómo superar preocupaciones típicas de los pacientes

En primer lugar, asegúrese de que su paciente comprenda cabalmente los múltiples beneficios del CI para su bienestar físico y su calidad de vida en general.<sup>1</sup>

### El Cateterismo Intermitente ayuda a mejorar la calidad de vida.

Autores:<sup>1-22</sup>

#### Proporciona alivio de los síntomas de vejiga neurogénica

- Urgencia, frecuencia e incontinencia
- Retención urinaria
- Necesidad de despertarse para orinar durante la noche.

#### Promueve la independencia

- Permite que la persona tome el control de su vejiga y de su vida.
- Elimina la necesidad de usar dispositivos externos, tales como cateterismo permanente o bolsas de drenaje.

#### Reduce el riesgo de complicaciones.

- Infecciones urinarias
- Inflamación uretral, trauma y sangrado
- Cálculos renales o en las vías urinarias
- Daño a la vejiga y riñón.

#### Optimiza del estilo de vida

- Aumenta la capacidad del paciente de participar en actividades sociales o deportivas.
- Aumenta la sensación de seguridad, libertad y autoestima.
- Mejora la sexualidad y la fertilidad

# Ayuda a superar las preocupaciones típicas de los pacientes

## ¿Dolerá?

Algunos pacientes temen el dolor o la incomodidad o la posibilidad de provocar lesiones durante la inserción,<sup>23</sup> pero la evidencia nos muestra que la mayoría de los pacientes notan que el CI les causa mínimo o nulo dolor<sup>12</sup> e incomodidad.<sup>24</sup>

## ¿Es peligroso?

No. Si se realiza correctamente, el cateterismo intermitente es la mejor manera de mantener saludable el sistema urinario del paciente y de proteger sus órganos internos.<sup>1</sup>

## ¿Cómo se verá afectada mi vida cotidiana?

Anime a sus pacientes a pensar en el futuro y crear una rutina que se adapte a su vida cotidiana. Ayúdelos a identificar las actividades diarias sobre las que deben trabajar y enséñeles de manera tal que puedan recordar que deben realizarse el cateterismo en diferentes momentos del día. Algunas herramientas simples podrán servir para dicho recordatorio: calendarios, relojes o alarmas, por ejemplo. Una vez que sepan cómo funciona la rutina, podrán adaptarla a su vida diaria.

## ¿Es difícil de aprender?

El CI puede ser un poco incómodo al principio, pero no debería pasar mucho tiempo antes de que su paciente pueda hacerlo de manera segura y con confianza. El tiempo que lleve lograrlo a menudo depende de la lesión, la destreza manual y, como cualquier otra cosa, de la práctica.

## ¿Me sentiré cohibido o avergonzado?

En muchos casos, todo lo contrario: en realidad, el CI puede mejorar la autoestima de los pacientes en comparación con otras opciones de control de vejiga.

## ¿Puedo contar con una enfermera o enfermero de mi mismo género?

Si un paciente siente vergüenza por tener una enfermera o enfermero del sexo opuesto, asegúrele que se mantendrán los más altos estándares

profesionales y que, si lo prefiere, se instrumentarán los medios para que una enfermera o enfermero de su mismo género se ocupe del CI o capacite al paciente. También puede alentar al paciente a realizar el CI sin ayuda.

## ¿Qué pasa en el ámbito laboral?

Una vez que conozcan su rutina de CI, los pacientes podrán incorporarlo en su vida laboral diaria, al igual que lo hacen miles de personas, exitosamente. La clave es encontrar los mejores momentos del día para realizar el cateterismo.

## ¿Qué pasa con mi vida sexual?

Restaurar la continencia urinaria usando CI puede tener un efecto positivo sobre la sexualidad de una persona y puede mejorar la calidad del semen.

## ¿Recibiré ayuda?

Algunos pacientes se preocupan por no tener suficiente ayuda o apoyo.<sup>23</sup> Empodérelos y anímelos a cada paso, brindándoles la información correcta cuando la necesiten. Hágales saber que no están solos y que siempre pueden hacerle consultas o preguntas sobre cuestiones clínicas. Coménteles acerca de Coloplast® Care e infórmeles sobre los grupos de apoyo a nivel local y nacional.

## Ayude a los pacientes a elegir el catéter adecuado

*Encontrar el catéter correcto es una elección muy personal y es posible que el mejor para su paciente no sea el primero que pruebe.*

*Los estudios realizados muestran que estar satisfecho con el catéter elegido es muy importante para mantener una buena rutina y, por lo tanto, garantizar la buena salud de la vejiga.<sup>25</sup>*

*Por lo tanto, es importante encontrar la solución de catéter que mejor se adapte al paciente y a su estilo de vida.*

### Referencias

1. S. Vahr, H. Cobussen-Boekhorst, J. Eikenboom, V. Geng, S. Holroyd, M. Lester, I. Pearce, C. Vandewinkel. Evidence-based Guidelines for Best Practice in Urological Health Care. European Association of Urology Nurses (EAUN) 2013.
2. Turi MH, et al. J Pak Med Assoc 2006;56(9):401-4. 3. Bakke A, et al. Br J Urol 1997;79(1):85-90.
4. Nazarko L. Br J Nurs 2009;18(2):110-5.
5. Verpoorten C, Buyse GM. Pediatr Nephrol 2008;23(5):717-25.
6. van Gool JD, et al. Monatsschr Kinderheilkd 1991;139(9):592-6.
7. Chai T, et al. Paraplegia 1995;33(3):161-3.
8. Vaidyanathan S, et al. Spinal Cord 1998;36(6):409-14.
9. Getliffe K, et al. J Wound Ostomy Continence Nurs 2007;34(3):289-96.
10. Robinson J. Nurs Stand 2007;21(29):48-56;quiz 58.
11. Esclarin De Ruz A, et al. J Urol 2000;164(4):1285-9.
12. Kessler TM, et al. NeuroUrol Urodyn 2009;28(1):18-21.
13. Pascoe G., Clovis S. Br J Nurs 2001;10(5):325-9.

14. Naik R, et al. Gynecol Oncol 2005;99(2):437-42.
15. Oakeshott P, Hunt GM. Br J Gen Pract 1992;42(359):253-5.
16. Wyndaele JJ, et al. Eur Urol 1980;6(2):107-10. 17. Shaw C, et al. J Adv Nurs 2008;61(6):641-50.
18. Igawa Y, et al. Int J Urol 2008;15(6):481-5.
19. Pilloni S, et al. Age Ageing 2005;34(1):57-60.
20. Luoto E, et al. Sairaanhoidoja 1993(1):17-20.
21. Cardenas et al: Intermittent catheterization with a hydrophilic-coated catheter delays the occurrence of urinary tract infection in patients with acute spinal cord injury: A prospective, randomized, parallel, multi-centre trial. PM R 2011;3:408-417.
22. Weld et al: Effect of bladder management on urological complications in spinal cord injured patients. J Urol 2000;163:768-772.
23. van Achterberg T, et al. J Clin Nurs 2008;17(3):394-402.
24. Lopez Pereira P, et al. Actas Urol Esp 2001;25(10):725-30.
25. Barbosa et. al. 2012.

Cualquier consulta o sugerencia comuníquese con nosotros. ¡Estamos para asesorarlo!

Asesoramiento Gratuito **0800 777 7008**

 /ColoplastAR  Coloplast.ar

El logo de Coloplast es una marca registrada de Coloplast A/S. © 2022-10  
Todos los derechos reservados. 3050 Humlebaek, Dinamarca.



Antes de usar, consulte siempre las instrucciones de uso entregadas con el producto.



Coloplast de Argentina S.A  
Bouchard 547 Piso 8  
C1106ABG Buenos Aires  
Teléfono: (011) 3985-5900  
www.coloplast.com.ar