



Boletín informativo: Cuidado de incontinencia

Para Profesionales de la Salud



Cuidado de ostomías/ Cuidado de incontinencia/ Cuidado de la piel y las heridas/ Urología intervencionista

TRES PUNTOS QUE SE DEBEN CUBRIR EN UNA SESIÓN EFECTIVA DE CAPACITACIÓN

Hay tres temas clave que se deben cubrir en una sesión de capacitación cuando se enseña el autocateterismo intermitente (ACI). Este artículo brinda una breve introducción a cada uno de estos temas.

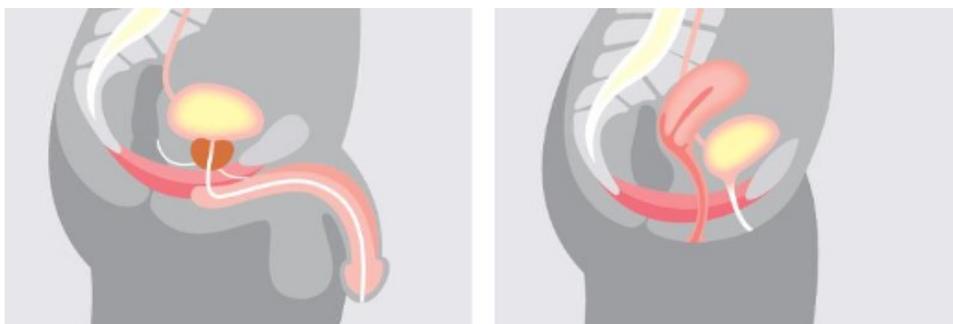
Anatomía

Una introducción a la anatomía allana el camino para la demostración de las técnicas reales de inserción y retiro.

Como usted sabe, no todos los pacientes tienen los mismos conocimientos sobre el aparato urinario. Muchos saben muy poco sobre su funcionamiento y muchos tienen una concepción errónea sobre la vejiga y la uretra. Quizá piensen en la vejiga como si fuera un tanque en lugar de un músculo, o quizá piensen que la uretra es un tubo inflexible en lugar de flexible. Es importante corregir estos conceptos erróneos primero para asegurarse de que el paciente entienda y pueda responder bien al resto de la capacitación, ya que los conceptos erróneos pueden llevarlo a tener miedo al dolor, por ejemplo.

Puede comenzar la sesión compartiendo con el paciente algunos conceptos básicos de anatomía. Los dibujos anatómicos como los que figuran a continuación pueden resultar útiles.

Modelos de anatomía masculina y femenina



Técnicas de inserción y retiro

Uno de los aspectos más importantes de la sesión de capacitación es el de enseñar al paciente las técnicas adecuadas de vaciado de la vejiga.

Cuando se utilizan diagramas anatómicos para enseñar la técnica de inserción, se logra que el paciente tome consciencia de los puntos de referencia clave, es decir, puntos a lo largo de la ruta de inserción que le indicarán que está en el camino correcto. Los puntos clave que señalan ese camino podrían ser:

Estenosis	Hágales saber las áreas donde podría producirse estenosis.
Curvas de la uretra	Ayúdelos a guiar el catéter a lo largo de la uretra levantando el pene y enderezando la uretra.
Músculo del esfínter	Pídale al paciente que tome aire en una respiración profunda. Esto lo ayudará a relajar el músculo del esfínter.

Consejos para la capacitación sobre autocateterismo intermitente

- Ayude al paciente a ver la conexión entre el vaciado frecuente y completo de la vejiga y la buena salud de la vejiga, es decir, la conexión entre la orina residual y las infecciones urinarias.
- Haga que el paciente sea consciente de la cantidad de orina que puede contener su vejiga.
- Brinde al paciente indicadores específicos que puedan ayudarlo a asegurarse de que está vaciando la vejiga correctamente.

Establezca buenos hábitos de autocateterismo intermitente

Si no se establecen nuevos hábitos en torno al ACI, la concentración mental necesaria para controlar la vejiga consumirá una enorme cantidad de energía y, en algunos casos, puede que el paciente incluso experimente la sensación de estar controlado por la vejiga¹. Se puede aliviar esta presión y ayudar a los pacientes a adquirir el nuevo hábito de ACI identificando los “disparadores” y las “recompensas” a corto plazo que funcionen en cada caso.

Cuando se trata de “disparadores”, algunos pacientes podrán guiarse por la retroalimentación física de sentirse “llenos”; otros, que no tienen esa sensación, tendrán que regirse por el reloj para hacer el vaciado, en cuyo caso el “disparador” podría ser la alarma de su teléfono inteligente.

Al igual que con los disparadores, la “recompensa” variará de un paciente a otro. Lo importante es que la recompensa sea clara para el paciente: algo muy tangible que sea motivador y pueda impulsar el comportamiento de cumplimiento.

Ejemplos de recompensas a corto plazo:

- Evitar la incontinencia
- Menor riesgo de accidentes de emisión de orina entre cateterismos, por ejemplo, para que el paciente pueda jugar una ronda de golf o ir al cine
- Poder tener una vida sexual activa.¹

Dedicar tiempo durante la sesión de capacitación a la identificación de los “disparadores” y las “recompensas” correctas para cada paciente ayudará a mantener una buena rutina de autocateterismo intermitente.

1 Coloplast_Market_Study_IC Research_2015_Data en el archivo (VV-0206732)

Cualquier consulta o sugerencia comuníquese con nosotros. ¡Estamos para asesorarlo!

Asesoramiento Gratuito **0800 777 7008**

 /ColoplastAR  Coloplast.ar

El logo de Coloplast es una marca registrada de Coloplast A/S. © 2022-10
Todos los derechos reservados. 3050 Humlebaek, Dinamarca.



Antes de usar, consulte siempre las instrucciones de uso entregadas con el producto.



Coloplast de Argentina S.A
Boulevard 547 Piso 8
C1106ABG Buenos Aires
Teléfono: (011) 3985-5900
www.coloplast.com.ar