



# Boletín informativo: Cuidado de incontinencia

Para Profesionales de la Salud



Cuidado de ostomías/ Cuidado de incontinencia/ Cuidado de la piel y las heridas/ Urología intervencionista

## CÓMO AYUDAR A LOS PACIENTES A IDENTIFICAR LAS “ZONAS SEGURAS”

Una parte importante de lograr que los pacientes acepten el autocateterismo intermitente es ayudarlos a ver cómo puede ser parte de su rutina diaria. Se trata de guiar la transición del entorno seguro de la clínica al mundo exterior, donde la situación es menos estructurada o “segura”.

### En la zona segura

Muchos pacientes se preocupan por la transición del hospital al hogar. Una forma de abordar esta preocupación es ayudar a los pacientes para que puedan establecer ‘zonas seguras’<sup>1</sup>. Ya sea dentro o fuera del hogar, una zona segura es todo lugar que sea:

- LIMPIO** Los pacientes necesitan saber dónde encontrar, o cómo crear, un ambiente limpio para realizar el cateterismo.
- PRIVADO** Los pacientes necesitan privacidad durante el procedimiento, ya que la privacidad les ayuda a mantener su dignidad y el sentido de control.
- ACCESIBLE** Los pacientes necesitan un espacio que esté a su alcance cuando deben realizar el autocateterismo. También debe ser un lugar que facilite la transferencia y le permita lograr la postura corporal necesaria.

Si los pacientes están preocupados por encontrar el lugar adecuado para realizar el autocateterismo intermitente cuando están fuera de casa, se los puede ayudar a usar el GPS o aplicaciones telefónicas para ubicar baños públicos para discapacitados que puedan brindarles tranquilidad y una mayor sensación de control. Por ejemplo, Coloplast ha desarrollado una aplicación para teléfonos móviles llamada WheelMate® que ayuda a los pacientes a encontrar baños públicos para discapacitados, así como espacios de estacionamiento. En el caso de Argentina, está en los comienzos de su desarrollo.

1 Coloplast\_Market\_Study\_ReD Associates Study\_2007\_Data-on-file (VV-0206734)

## Sabían que....

Realizar el autocateterismo intermitente fuera del hogar es un reto, y...

**3 de cada 10**  
usuarios de autocateterismo  
intermitente

Tienen diferentes rutinas para realizar el procedimiento fuera de su hogar

**3 de cada 10**

Baños públicos fuera del hogar están  
construidos de forma tal que dificultan la rutina  
normal de autocateterismo intermitente

**2 de cada 10**  
usuarios de autocateterismo  
intermitente

Afirman que carecen del espacio necesario  
para completar su rutina de autocateterismo  
intermitente<sup>2</sup>

2 Coloplast\_Market\_Study\_IC Research\_2015\_Data-on-file (VV-0206732)

Cualquier consulta o sugerencia comuníquese con nosotros. ¡Estamos para asesorarlo!

Asesoramiento  
Gratuito **0800 777 7008**

 /ColoplastAR  Coloplast.ar

El logo de Coloplast es una marca registrada de Coloplast A/S. © 2022-10  
Todos los derechos reservados. 3050 Humlebaek, Dinamarca.



Antes de usar, consulte siempre  
las instrucciones de uso  
entregadas con el producto.



Coloplast de Argentina S.A  
Boulevard 547 Piso 8  
C1106ABG Buenos Aires  
Teléfono: (011) 3985-5900  
[www.coloplast.com.ar](http://www.coloplast.com.ar)