

Guía del procedimiento de cateterismo intermitente

Versión para usuarios MASCULINOS

1. Asegúrese de tener todo el equipo que necesitará listo antes de comenzar el cateterismo.

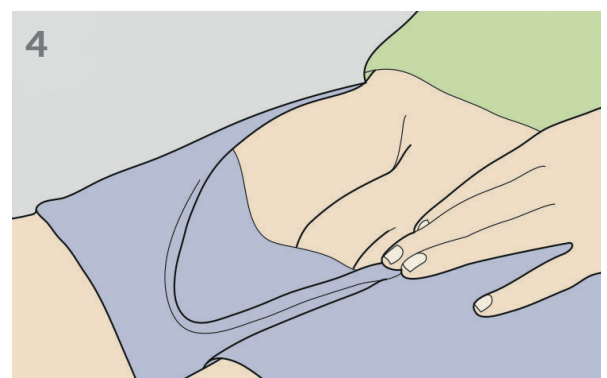
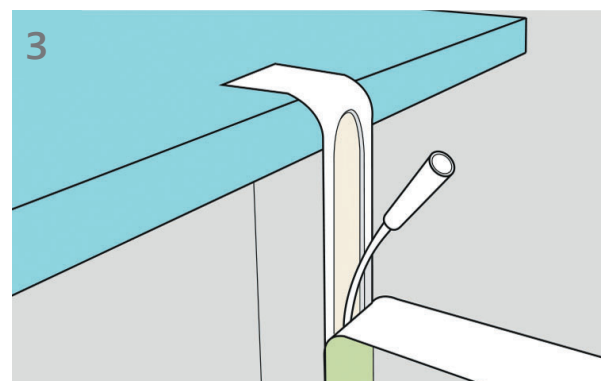
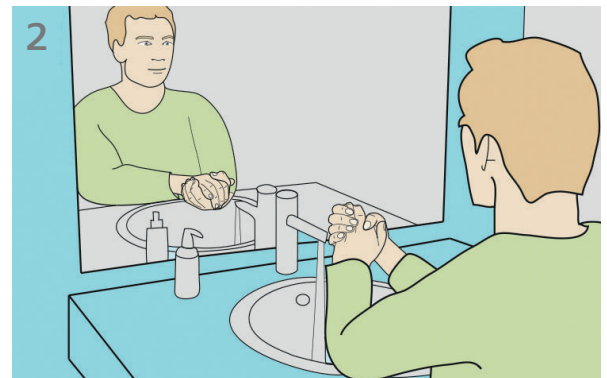
2. Comience por lavarse bien las manos con agua y jabón. Otra opción es usar una solución antibacteriana de alcohol para manos o toallitas limpiadoras.

3. Prepare el catéter. Este paso variará según el tipo de catéter que esté utilizando. Consulte las indicaciones de uso que se suministran con el catéter para obtener instrucciones detalladas.

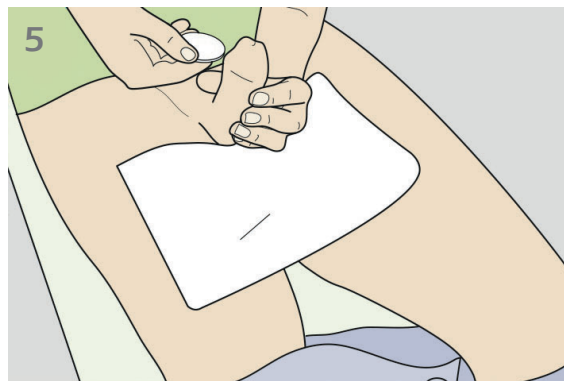
Si se trata de un catéter SpeediCath® listo para usar, colóquelo verticalmente al alcance de la mano. Abra el extremo superior del envase, despegando solo el extremo hasta que vea todo el conector del catéter.

Si no va a drenar la orina directamente al inodoro, conecte una bolsa de orina al conector del catéter y coloque la bolsa de orina en una posición segura.

4. Puede realizar el autocateterismo sentado en el inodoro o en una silla de ruedas. Si puede ponerse de pie, es posible que prefiera realizar el procedimiento de autocateterismo estando de pie. Para facilitar la inserción, asegúrese de estar relajado, en una posición cómoda y segura. Baje la ropa para que le sea fácil llegar a los genitales. Puede usar un accesorio para mantener la ropa en su lugar.

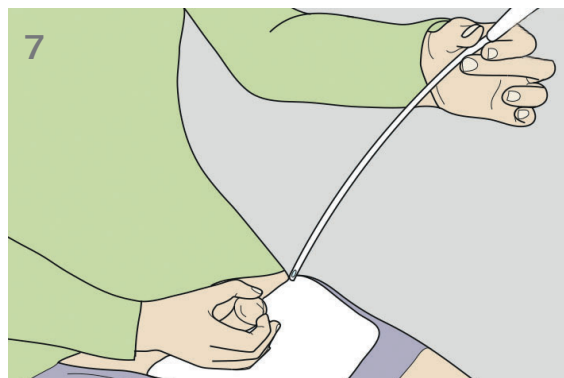


5. Para evitar mojarse la ropa, si se cateteriza en una silla de ruedas, puede colocar un paño debajo del pene. Si no está circuncidado, tire suavemente del prepucio hacia atrás y lave el glande y el cuerpo del pene. Para evitar empujar bacterias hacia la uretra, lávese con un movimiento hacia afuera comenzando en la uretra y yendo hacia afuera. Use cada toallita solo una vez. A partir de este punto, asegúrese de seguir sosteniendo el prepucio hacia atrás y asegúrese de que el glande no toque ni la piel ni su ropa.



6. Sostenga el pene apuntando hacia arriba, cerca del abdomen, para facilitar la inserción del catéter.

7. Tome el catéter y asegúrese de que no toque nada antes de insertarlo. Si el catéter toca una superficie, como la barcha, por ejemplo, deberá usar un nuevo catéter para reducir el riesgo de infección.

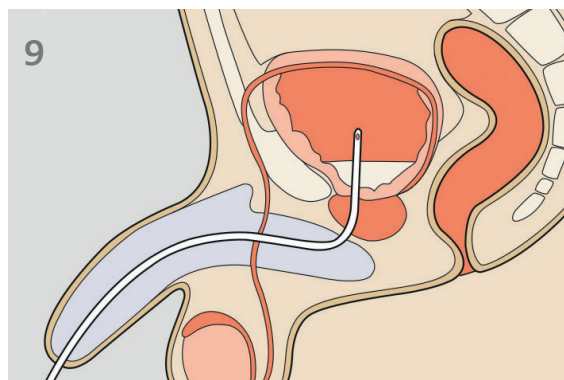


8. Presione suavemente el glande para abrir la uretra. Para ayudar en la inserción del catéter es importante que se relaje.

9. Inserte el catéter lenta y suavemente en la uretra como se le ha indicado. Es normal que sienta resistencia cuando el catéter llega al esfínter o a la glándula prostática, así que lleve adelante el procedimiento con suavidad. Si dobla el extremo del conector del catéter hacia arriba antes de que comience el flujo del líquido, evitará derrames.

Continúe insertando el catéter hasta que llegue a la vejiga y la orina comience a salir.

Cuando el flujo de orina se detenga, muévase un poco y enderézese y gire el catéter ligeramente; es posible que salga más orina. Finalmente retire el catéter con lentitud, centímetro a centímetro, para asegurar el vaciado completo de la vejiga.



10. Puede desechar su catéter y el envase en la basura de su casa con los desechos domésticos. NO lo arroje al inodoro. Si ha usado un paño y toallitas, tírelas también a la basura con los desechos domésticos.

11. Lávese bien las manos para terminar.



Cualquier consulta o sugerencia comuníquese con nosotros. ¡Estamos para asesorarlo!

Asesoramiento Gratuito **0800 777 7008**

[/ColoplastAR](#) [@ Coloplast.ar](#)

El logo de Coloplast es una marca registrada de Coloplast A/S. © 2022-10
Todos los derechos reservados. 3050 Humlebaek, Dinamarca.



Antes de usar, consulte siempre las Instrucciones de uso entregadas con el producto.

 **Coloplast**

Coloplast de Argentina S.A
Boulevard 547 Piso 8
C1106ABG Buenos Aires
Teléfono: (011) 3985-5900
www.coloplast.com.ar