



# Boletín informativo: Cuidado de incontinencia

Para Profesionales de la Salud



Cuidado de ostomías/ Cuidado de incontinencia/ Cuidado de la piel y las heridas/ Urología intervencionista

## GENERAR CONFIANZA EN EL TRATAMIENTO MEDIANTE LA MOTIVACIÓN

Una de las claves para ayudar al paciente a aceptar el autocateterismo intermitente (ACI) es hacer que confíen en el tratamiento y se comprometan a cumplirlo. Para lograrlo, el paciente debe entender el valor de este tratamiento y cómo puede ayudarlo a vivir de la manera que desea.

### Recompensas a corto plazo para motivar al paciente

Los profesionales de atención médica están acostumbrados a pensar en escenarios de salud a largo plazo. Para fomentar el cumplimiento terapéutico, normalmente se recurre a argumentos como el siguiente: “Si sigue la rutina de autocateterismo intermitente y vacía la vejiga entre cuatro y seis veces por día, la vejiga se mantendrá en buenas condiciones y disminuirá el riesgo de infección urinaria y afecciones renales”.

El problema que presenta este enfoque radica en que los escenarios a largo plazo no suelen ser motivación suficiente para el paciente.

Es probable que no padezca infección urinaria en este preciso momento, y la importancia de mantener la vejiga en óptimas condiciones podría resultarle una idea un tanto abstracta. Por lo tanto, las perspectivas a largo plazo no suelen tener la fuerza necesaria para animar al paciente a aceptar y cumplir el tratamiento.

Para que la motivación sea efectiva, la perspectiva a largo plazo debe combinarse con las recompensas que obtendrán en el corto plazo.<sup>1</sup>

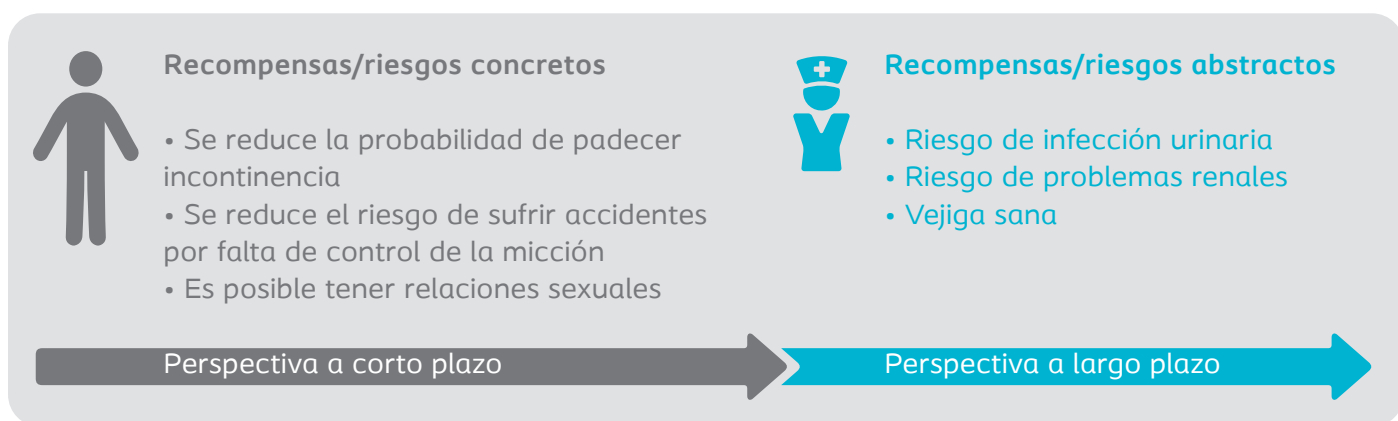


1 Coloplast\_Market\_Study\_IC Research\_2015\_Data-on-file (PM-03238)

## Identificar las recompensas a corto plazo

Con el fin de motivar a los pacientes a que implementen buenas rutinas de ACI, podría intentar concentrarse más en las recompensas que obtendrán a corto plazo al adoptar esa conducta. Una vez que haya descubierto los miedos o deseos que tiene el paciente, muéstrele cómo el autocateterismo intermitente le permitirá superar determinado miedo o hacer realidad un deseo específico.

La siguiente figura ilustra las recompensas a corto plazo de cumplir el tratamiento de cateterismo intermitente, así como los riesgos a largo plazo si no se cumple.<sup>1</sup>



### Ejemplo

Al hablar con pacientes cuya principal preocupación sea reanudar su actividad sexual o deportiva, puede alentarlos a que entiendan cuáles son las ventajas del autocateterismo intermitente resaltando que podrán realizar esas actividades sin necesidad de usar ningún producto como los que precisarían si tuviesen una sonda permanente con bolsa colectora de orina, lo que les permitirá tener mayor libertad para disfrutar.

Cualquier consulta o sugerencia comuníquese con nosotros. ¡Estamos para asesorarlo!

Asesoramiento Gratuito **0800 777 7008**

 /ColoplastAR  Coloplast.ar

El logo de Coloplast es una marca registrada de Coloplast A/S. © 2022-10  
Todos los derechos reservados. 3050 Humlebaek, Dinamarca.



Antes de usar, consulte siempre las instrucciones de uso entregadas con el producto.

 **Coloplast**

Coloplast de Argentina S.A  
Boulevard 547 Piso 8  
C1106ABG Buenos Aires  
Teléfono: (011) 3985-5900  
[www.coloplast.com.ar](http://www.coloplast.com.ar)