

La Ostomy Life Study Review es una publicación periódica elaborada por Coloplast con la colaboración de profesionales de enfermería especializados en cuidados de ostomía del Foro Global sobre Ostomía de Coloplast.

Cuánto sabemos sobre los abultamientos periestomales?

Como parte del estudio Ostomy Life 2016, se analizó la literatura existente para diferenciar los “mitos” de las realidades respecto de los abultamientos periestomales y los problemas que enfrentan las personas que presentan un perfil corporal periestomal hacia afuera.

El objetivo era descubrir si existe o no existe evidencia científica sólida que sustente algunas de las creencias ampliamente difundidas sobre la causa y el manejo de los perfiles corporales periestomales hacia afuera, es decir, los abultamientos periestomales. El resumen de los “mitos y realidades” identificados se compartió con los consejos asesores del Foro de Ostomía de Coloplast de todo el mundo para su validación.

La complicación común que se observa tras la cirugía de ostomía es la formación de abultamientos periestomales², y se ha demostrado que muchos de ellos son hernias paraostomales.

En la bibliografía analizada,^{2, 8, 16} vemos que la incidencia de las hernias paraostomales oscila entre el 11 % y el 60 %, según la metodología de estudio y el tipo de ostomía. Se consideran principalmente problemas asintomáticos y, por ende, no se reparan.⁹ Sin embargo, en el 10-30 % de los casos se requiere una nueva intervención quirúrgica debido a la existencia de dolor periestomal crónico o encarcelación y estrangulamiento intestinal.⁵

No obstante, es probable que los pacientes que presentan abultamientos por debilidad muscular en el abdomen no obtengan ningún beneficio si se someten a una reparación quirúrgica. Si bien el problema es común, ¿qué solidez tienen los conocimientos disponibles sobre los abultamientos periestomales?

Uno de los principales problemas que se nos plantea al buscar conocimientos basados en evidencia sobre



los abultamientos periestomales, incluidas las hernias paraostomales, es la falta de uniformidad en las definiciones. Al consultar la literatura, es probable que no sepamos si al hablar de la incidencia de las hernias paraostomales se hace referencia a hernias verdaderas o simplemente a abultamientos.

Pregunta nº 1

Un abultamiento en el área periestomal ¿es siempre una hernia?

Resulta difícil diferenciar los abultamientos de las hernias paraostomales solamente mediante un examen clínico.¹¹ A su vez, la falta de una definición uniforme de hernia paraostomal verdadera dificulta la determinación de la incidencia genuina.¹² Un abultamiento en la zona abdominal también podría estar relacionado, por ejemplo, con prolapso subcutáneo en el que la fascia permanece intacta pero el prolapso del intestino queda por debajo de la piel (hernia por deslizamiento) o con la existencia de excesiva cantidad de tejido adiposo subcutáneo que genera el abultamiento.¹³

Pregunta nº 2

¿El riesgo de que se formen abultamientos periestomales aumenta con la edad?

Al envejecer, los músculos abdominales se debilitan y se vuelven más delgados, y es posible que no brinden el sostén adecuado para la ostomía,¹⁴ lo cual podría explicar los resultados de algunos estudios retrospectivos, en los que se observó que las personas mayores de 55 años tienen más probabilidad de presentar abultamientos, por ejemplo, las hernias paraostomales.^{2, 4, 7, 26}

Pregunta nº 3

¿Hacer ejercicio físico o levantar objetos pesados puede aumentar el riesgo de que se formen abultamientos periestomales o hernias paraostomales?

Las prácticas de atención clínica recomiendan que el personal de enfermería aconseje a los pacientes que no levanten objetos pesados ni realicen ejercicios de estiramiento, ya que podrían sufrir daños y molestias.¹⁵ No obstante, no hay estudios que hayan determinado que existe una relación entre hacer ejercicio o levantar objetos pesados y la formación de hernias paraostomales. Tampoco existe evidencia que sustente la idea de que la implementación de restricciones específicas evita la formación de hernias.¹⁶

Pregunta nº 4

¿El ejercicio físico o el uso de fajas pueden prevenir la formación de abultamientos periestomales?

Tres estudios demostraron que la combinación de ejercicio físico, el uso de fajas e implementación de recomendaciones de no levantar objetos pesados podría reducir la incidencia de hernias paraostomales.^{17, 20} Sin embargo, no hay estudios que demuestren que el ejercicio o el uso de fajas de sostén por sí solos reduzcan tal incidencia.

Pregunta nº 5

¿Influye el lugar de la ostomía sobre el riesgo de formación de hernias paraostomales?

Existen la superficie a través del músculo recto: es el lugar más estable para dar soporte a la ostomía¹² y para colocar el dispositivo sobre la piel.²¹ Quizás esta sea la razón por la que se acepta, casi universalmente, la idea de que crear ostomías a través del músculo recto también disminuyen el riesgo de aparición de hernias. Sin embargo, no existe ninguna evidencia clara que sustente esta práctica.^{3-4, 7-8, 18, 22-25}

Pregunta nº 6

¿Los abultamientos o las hernias paraostomales producen la retracción de la ostomía o pueden modificar su forma o tamaño?

En un artículo de revisión científica se afirma que la formación de una hernia paraostomal puede causar la retracción de la ostomía. Sin embargo, no se brindó ninguna evidencia al respecto.²⁶ En lo atinente a la forma o el tamaño de la ostomía, los estudios realizados demostraron que los abultamientos o las hernias paraostomales pueden estar asociadas a un aumento del diámetro de la ostomía (tamaño de la abertura).²⁷

Pregunta nº 7

¿Las técnicas quirúrgicas más recientes y mejoradas previenen las hernias periestomales?

Si bien es probable que las técnicas quirúrgicas más recientes y las mallas protésicas de materiales sintéticos hayan logrado reducir el índice de recurrencia, este aún llega al 22 %.²⁸ Queda aún por documentar si las técnicas de cirugía laparoscópica cambiarán la incidencia de los perfiles corporales periestomales hacia afuera, incluidos los abultamientos y las hernias paraostomales.

Fuente: 1Ostomy Life Study 2015/16 Review; 2Ripoche et al. (2011). Journal of Visceral Surgery; 3Leong et al. (1994), BJS; 4Londono-Schimmer et al. (1994), Dis Colon Rectum; 5Moreno-Mathias et al. (2009), Colorectal Dis; 6van Dijk et al. (2015), World Journal of Surgery; 7Pilgrim et al. (2010), Dis Colon Rectum; 8Williams et al. (1990), British Journal of Surgery; 9Glasgow y Dharmiaian (2016), Clin Colon Rectum; 10Roussel (2012), Journal of Visceral Surgery; 11Gurmu et al. (2011), International Journal of Colorectal Disease; 12Israelsson (2005), World Journal of Surgery; 13Rubin (2004), Intestinal Stomas: Principals, Techniques and Management; 14Williams (2003), ia Journal; 15Kane et al. (2004), Nurs Stand; 16Pommergaard et al. (2014), Hernia; 17North (2014), British Journal of Nursing; 18Thompson y Trainor (2005), GIN; 19Thompson y Trainor (2007), GIN; 20Varma (2009), British Journal of Nursing; 21Shellito (1998), Dis Colon Rectum; 22Sjödahl et al. (1988), British Journal of Surgery; 23Eldrup et al. (1982), Ugeskr Laeger; 24Hardt et al. (2013), Cochrane Database Syst Rev; 25Hardt et al. (2015), Colorectal Dis; 26Burch (2010), British Journal of Nursing; 27Hong et al. (2012), JKSS; 28Nagy et al. (2004), Zentralbl Chir.



¿Desea saber más?

El objetivo del Ostomy Life Study es crear conciencia sobre aspectos importantes del cuidado de la ostomía, compartiendo datos empíricos, conocimientos clínicos y tendencias que sirven de inspiración para mejorar los estándares de atención. Para obtener más información sobre el estudio Ostomy Life Study, visite nuestro sitio <https://www.coloplast.com/OLS>.

Cualquier consulta o sugerencia comuníquese con nosotros. ¡Estamos para asesorarlo!

Asesoramiento Gratuito **0800 777 7008**

 /ColoplastAR  Coloplast.ar

El logo de Coloplast es una marca registrada de Coloplast A/S. © 2022-10
Todos los derechos reservados. 3050 Humlebaek, Dinamarca.



Antes de usar, consulte siempre las instrucciones de uso entregadas con el producto.



Coloplast de Argentina S.A.
Boulevard 547 Piso 8
C1106ABG Buenos Aires
Teléfono: (011) 3985-5900
www.coloplast.com.ar