

El Ostomy Life Study Review es una publicación recurrente elaborada por Coloplast en cooperación con personal de enfermería experto en cuidados de ostomía del Global Coloplast Ostomy Forum.

¿Se han pasado por alto las necesidades de las personas con *perfiles corporales periostomales Elevados*?

Una mirada a los datos del Ostomy Life Study 2016¹ indica que las personas con perfil corporal periostomal elevados, alrededor de un tercio de todas las personas con ostomía, enfrentan desafíos muy distintos para hacer frente a su situación.

Resumen de los hallazgos:

Las personas con perfiles corporales periostomales elevados tienen más probabilidades de ser obesas o tener sobrepeso que aquellas con perfiles corporales periostomales regulares¹. Utilizan más accesorios², se preocupan más por posibles fugas¹; se preocupan más por la falta de discreción¹; tienen menos control sobre el abdomen y la piel estirada¹. Estos hallazgos indican la necesidad de un cuidado especial al buscar el dispositivo de ostomía adecuado.

Lo que muestran los datos sobre las personas con perfiles corporales periostomales elevados³

39%

se preocupan por fugas de orina "grandes o muy grandes"



44%

indican que su dispositivo de ostomía es visible a través de la ropa



84%

tienen una ostomía que sobresale por encima del nivel de la piel



64%

tiene más de 60 años

57%

son varones

74%

tienen sobrepeso u sufren de obesidad



63%

les resulta difícil ocultar el dispositivo de ostomía debido a inflamación

56%

usan un dispositivo de una pieza



Los desafíos del perfil corporal periestomal elevados merecen atención especial

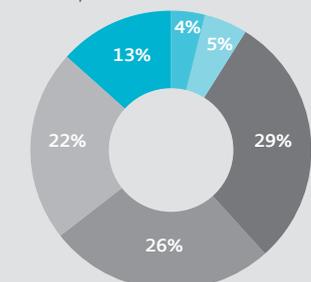
Hay muchas circunstancias que contribuyen a que las personas con perfil corporal periestomal elevados tengan más dificultades a la hora de lograr un ajuste adecuado del dispositivo de ostomía. Por un lado, la forma curva del área dificulta el sellado hermético y la adherencia adecuada de la placa base, incluso cuando la ubicación de la ostomía sea perfecta. Las superficies elevadas no son todas del mismo tamaño, lo que dificulta encontrar una solución adecuada para todos.

Cuando se tiene en cuenta el impacto negativo que experimentan las personas con perfil corporal periestomal elevado sobre su calidad de vida, queda claro que existen buenas razones para centrarse más en estas personas, tanto en términos de investigación como de innovación en los productos.

Las superficies periestomales elevadas vienen en muchos tamaños

La superficie periestomal elevada de las personas puede variar desde menos de 5 cm hasta más de 20 cm de tamaño.

Tamaño de las superficies periestomales elevadas

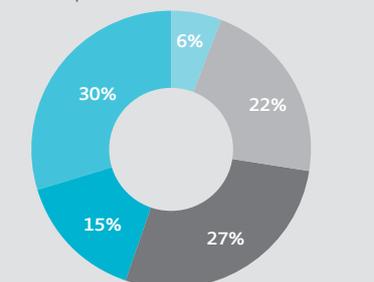


- Una lima (hasta 5 cm)
- Una naranja (6-10 cm)
- Un pomelo (11-15 cm)
- Un coco (16-20 cm)
- Una sandía (más grande de 20 cm)
- No sé

Puede ser que las superficies periestomales elevadas se desarrollen tarde

Es más común (50%) que se desarrollen superficies elevadas dentro de los primeros 6 meses después de la cirugía. Sin embargo, para casi un tercio de las personas (30%) con perfiles corporales periestomales elevados, esa superficie no se desarrolla hasta más de un año después de la cirugía.

Cuando se desarrollan superficies periestomales elevadas



- Dentro del primer mes después de la cirugía
- Entre 1 y 6 meses después de la cirugía
- Entre 7 y 12 meses después de la cirugía
- Más de un año después de la cirugía
- No sé

Las personas con perfiles corporales periestomales elevados usan más accesorios

De manera similar a lo que ocurre con los perfiles corporales periestomales hundidos, las superficies periestomales elevadas requieren más accesorios para lograr un ajuste adecuados y mejores cuidados.



% de acuerdo (grado bajo a grado muy alto)

Se me aplana el abdomen al acostarme. **79%**

El abdomen se mueve hacia arriba y hacia abajo cuando estoy físicamente activo (por ejemplo, cuando corro o hago ejercicio). **76%**

Cuando me acuesto de un lado, el abdomen se mueve hacia ese mismo lado. **73%**

Al sentarme, la forma del ostoma cambia/se estira **60%**

Al sentarme noto un estiramiento de la piel alrededor del ostoma y/o la placa base **53%**

El movimiento del cuerpo resulta un desafío para personas con perfiles corporales periestomales elevados.

- Muchas personas con superficies periestomales elevadas experimentan un estiramiento de la forma de la ostomía cuando cambian de posición corporal.
- Los hallazgos muestran que muchas personas con perfiles corporales periestomales elevados tienen abdomenes difíciles de controlar, ya que se mueven hacia arriba y hacia abajo cuando la persona está activa y se desplazan hacia un lado cuando la persona está acostada.
- Un poco más de la mitad de las personas con perfil corporal periestomal elevado experimentan estiramiento de la piel al sentarse.

Fuentes: 1Coloplast Ostomy Life Study, 2016, datos en archivo; 2Ostomy Life Study 2016/17, revisión (pág. 13). 3The Ostomy Life Study 2016/17, Revisión (p. 22-23)



¿Desea saber más?

El objetivo del Ostomy Life Study es crear conciencia sobre aspectos importantes del cuidado de la ostomía, compartiendo datos empíricos, conocimientos clínicos y tendencias que sirven de inspiración para mejorar los estándares de atención. Para obtener más información sobre el estudio Ostomy Life Study, visite nuestro sitio <https://www.coloplast.com/OLS>.

Cualquier consulta o sugerencia comuníquese con nosotros. ¡Estamos para asesorarlo!

Asesoramiento Gratuito **0800 777 7008**

[/ColoplastAR](#) [Coloplast.ar](#)

El logo de Coloplast es una marca registrada de Coloplast A/S. © 2022-10
Todos los derechos reservados. 3050 Humlebaek, Dinamarca.



Coloplast de Argentina S.A
Boulevard 547 Piso 8
C1106ABG Buenos Aires
Teléfono: (011) 3985-5900
www.coloplast.com.ar